

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Codos al Gratén Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Codos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	28 Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Febrero 2025

Sin Leche de Oveja, Cabra ni Vaca - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Codos con Tomate Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Febrero 2025

Sin Cacahuete, Tomate ni Merluza - - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz Rehogado Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Pasta Rehogada con Queso Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Pasta Salteada Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Sin Tomate Palometa al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Pasta Salteada Bacalao a la Andaluza Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz Rehogado Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas sin Tomate. Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Sin Tomate Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Febrero 2025

Menú Especial Maestros del Casar - - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Pollo Asado Patatas Dado Yogur Sin Lactosa	4 Arroz Rehogado Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa	5 Puré de Patata Cinta de Lomo Adobada al Horno Yogur Sin Lactosa	6 Pasta Salteada Merluza al Horno Yogur Sin Lactosa	7 Puré de Patata Filete de Pollo al Horno Yogur Sin Lactosa
10 Lentejas Estofadas (sólo con cebolla) Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa	11 Arroz Rehogado Merluza al Horno Yogur Sin Lactosa	12 Pasta Salteada Cinta de Lomo Adobada al Horno Yogur Sin Lactosa	13 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Patata Yogur Sin Lactosa	14 Arroz Rehogado Palometa al Horno Yogur Sin Lactosa
17 Pasta Salteada Bacalao al Horno Yogur Sin Lactosa	18 Puré de Patata Pollo al Ajillo Yogur Sin Lactosa	19 Arroz Rehogado Palometa al Horno Yogur Sin Lactosa	20 Puré de Patata Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa	21 Pasta Salteada Cinta de Lomo Adobado al Horno Yogur Sin Lactosa
24 Arroz Rehogado Pollo Asado Yogur Sin Lactosa	25 Lentejas Estofadas (sólo con cebolla) Tortilla Francesa con Atún Yogur Sin Lactosa	26 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Patata Yogur Sin Lactosa	27 Arroz Rehogado Merluza al Horno Yogur Sin Lactosa	28 Puré de Patata Filete de Pollo al Horno Yogur Sin Lactosa

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.