

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes con Tomate Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	20 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	21 Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	23 Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
26 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Paella de Verduras y Marisco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Castellanas Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	7 Arroz Tres Delicias Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Fruta	16 Coditos Napolitana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	20 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	21 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	23 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo
26 Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Leche de Oveja, Cabra ni Vaca - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	9 Espinacas Salteadas con Ajo Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	20 Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	21 Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	23 Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Carne + Fruta
26 Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Cacahuete, Tomate ni Merluza - - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7 Arroz Tres Delicias Caballa en Aceite Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Pasta Rehogada con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz Rehogado Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudós Lacón a la Gallega Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Pasta Salteada Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	20 Lentejas con Chorizo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	21 Pasta Rehogada con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes Rehogados Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23 Arroz Rehogado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo
26 Pasta Rehogada con Chorizo Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Bacalao al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Arroz Rehogado Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Castellanas sin Tomate Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Menú Especial Maestros del Casar - - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas (sólo con cebolla) Tortilla Francesa con Atún Puré de Patata Yogur Sin Lactosa	6 Pollo Asado Patatas Dado Yogur Sin Lactosa	7 Arroz Rehogado Medallón de Merluza al Horno Yogur Sin Lactosa	8 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Patata Yogur Sin Lactosa	9 Puré de Patata Salchichas de Pavo al Horno Yogur Sin Lactosa
12 Pollo Asado Patatas Dado Yogur Sin Lactosa	13 Sopa de Fideos Tortilla de Patata con Cebolla. Yogur Sin Lactosa	14 Arroz Rehogado Salmón al Horno Yogur Sin Lactosa	15 Sopa de Fideos Lacón a la Gallega Yogur Sin Lactosa	16 Puré de Patata Abadejo al Horno Yogur Sin Lactosa
19 Pollo Asado Patatas Panadera Yogur Sin Lactosa	20 Lentejas Estofadas (sólo con cebolla) Merluza a la Andaluza Yogur Sin Lactosa	21 Sopa de Fideos Tortilla de Patata con Cebolla Yogur Sin Lactosa	22 Puré de Patata Filete de Pollo al Horno Yogur Sin Lactosa	23 Arroz Rehogado Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa
26 Arroz Rehogado Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa	27 Sopa de Fideos Bacalao al Horno Puré de Patata Yogur Sin Lactosa	28 Arroz Rehogado Cinta de Lomo Adobado al Horno Yogur Sin Lactosa	29 Salmón al Horno Patatas Panadera Yogur Sin Lactosa	30 Puré de Patata Pollo Asado Yogur Sin Lactosa

mediterránea