

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Fideos Cocido sin Chorizo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>11</b> Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>18</b> Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>11</b> Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>13</b> Coditos Napolitana Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>18</b> Ensalada Mixta sin Atún Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Leche de Oveja, Cabra ni Vaca - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>11</b> Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>18</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Cacahuete, Tomate ni Merluza - - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Pasta Salteada Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>4</b> Arroz Rehogado Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Arroz con Verduras (sin Tomate) Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>11</b> Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Pasta Salteada Abadejo al Ajillo. Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>16</b> Arroz Rehogado Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>17</b> Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate) Cinta de Lomo Adobada al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>18</b> Ensalada Mixta (sin Tomate) Perrito sin Ketchup Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Junio 2025

Menú Especial Maestros del Casar - - CEIP Maestros del Casar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Cinta de Lomo Adobada al Horno Patatas Panadera Yogur Sin Lactosa	<b>3</b> Lentejas Estofadas (sólo con cebolla) Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa	<b>4</b> Arroz Rehogado Merluza al Horno Yogur Sin Lactosa	<b>5</b> Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Patata Yogur Sin Lactosa	<b>6</b> Salmón al Horno Patatas Panadera Yogur Sin Lactosa
<b>9</b> Arroz Rehogado Pollo Asado Yogur Sin Lactosa	<b>10</b> Sopa de Fideos Tortilla de Patata con Cebolla Yogur Sin Lactosa	<b>11</b> Ragout de Ternera Estofada sin Pimiento, Cebolla ni Zanahoria Patatas Dado Yogur Sin Lactosa	<b>12</b> Lentejas Estofadas (sólo con cebolla) Tortilla Francesa Yogur Sin Lactosa	<b>13</b> Arroz Rehogado Abadejo al Horno Yogur Sin Lactosa
<b>16</b> Arroz Rehogado Tortilla Francesa de Atún Yogur Sin Lactosa	<b>17</b> Puré de Patata Merluza a la Andaluza Yogur Sin Lactosa	<b>18</b> Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Yogur Sin Lactosa	<b>19</b>	<b>20</b>

mediterránea